

HomeWork - Part 2

vom Sportlehrer



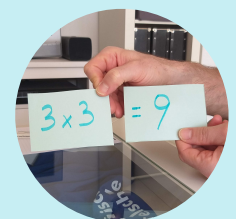
Was Du für das Spiel benötigst

Papier, Stift, Schere und Kreativität beim Erstellen der Karten.



Startposition kann verändert werden

Kniestand, Liegen, Bankstellung, Einbeinstand alles ist möglich.



Spielvariationen

Mathematik, Bilder, Geographie, Deutsch, Englisch, u.v.m. ganz wie es Dir/Euch gefällt.

Do it yourself Memory

Wer deckt die meisten passenden Karten auf?

Reihum decken die Mitspieler*innen jeweils 2 Karten auf. Passen die Motive, das Rechenergebnis, die Hauptstädte oder die Rechtschreibung zusammen, bleibt das Kartenpaar bei Dir. Have Fun!

1

START IM SITZEN

Dein Sessel/Hocker sollte ca. einen Meter vom Tisch mit den Karten entfernt sein.

2

AUFDECKEN IM STEHEN

Jede*r darf pro Runde zwei Karten aufdecken.

3

ZUSATZBEWEGUNG

Zusatzbewegung nach dem Aufdecken bzw. vor dem Hinsetzen. Siehe Übungskatalog.

Zusatzübungen für mehr Aktivität im Spiel

Achte auf eine technisch korrekte Ausführung der Übungen.



Rundrücken ...



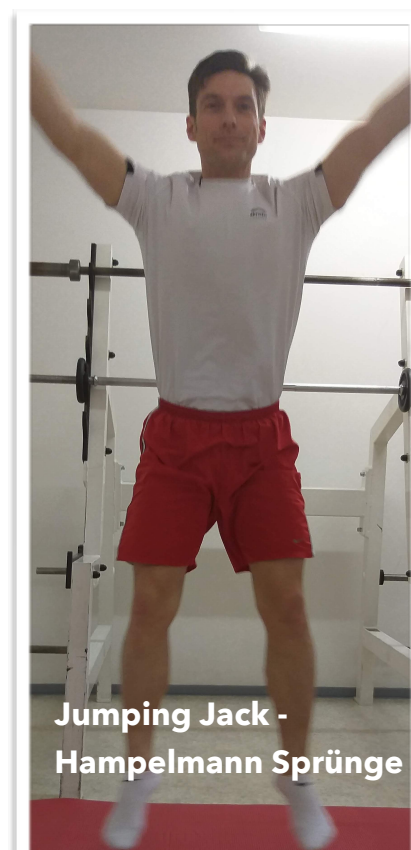
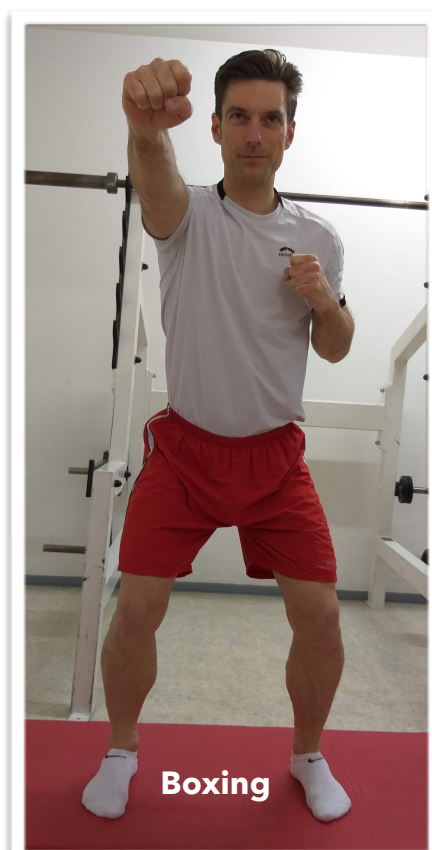
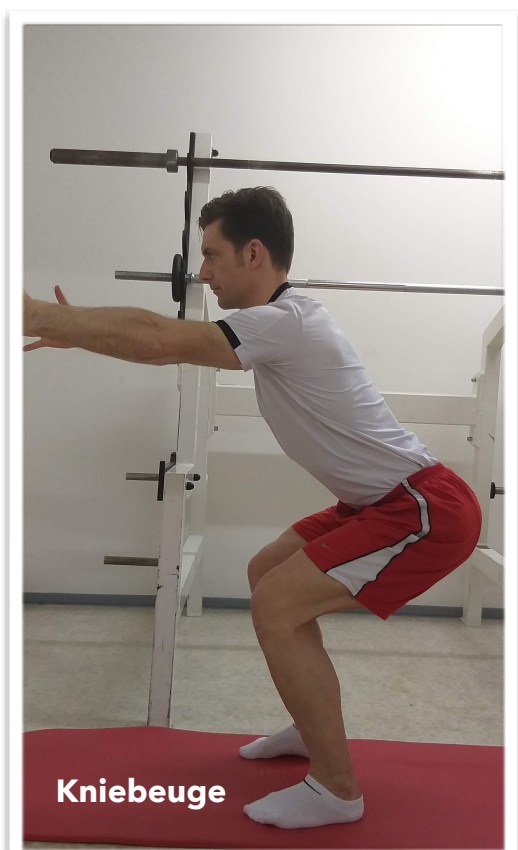
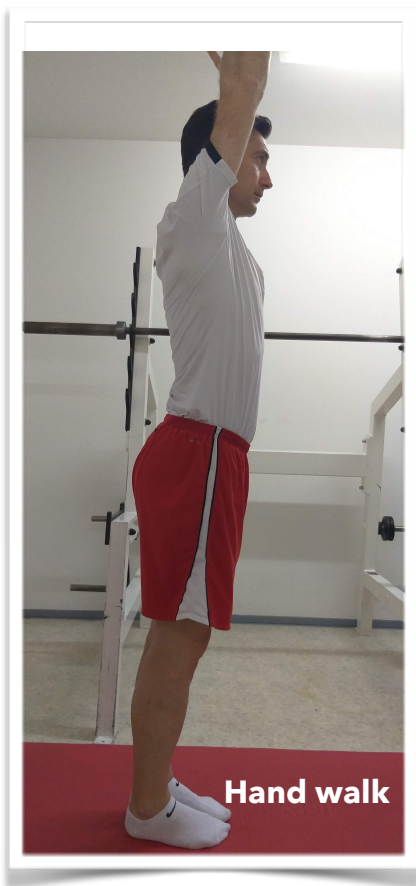
Handgelenke vorbereiten.



... und eine stolze Brust machen.



Stolze Brust machen und Arm seitlich hochführen.
Bodenhand drückt nach unten.



„5 - 10 Wiederholungen pro Übung“