

smart coaching

Elternfachvorträge



Österreichischer
Kinderschutzbund
www.kinderschutz.at

2023/2024

Liebe Eltern und Obsorgeberechtigte!
Liebe Leiter*innen an Schulen und Kindergärten!
Liebe Elternverein - Obmänner/Obfrauen/Obmännerchen!

Gib „Acht“ ist nicht ausschließlich ein gut gemeinter Rat, den Eltern/Obsorgeberechtigte ihren Kindern oder Pädagogen*innen den Schüler*innen und wir Elternberater*innen den anwesenden Erwachsenen mitgeben. Sie haben gerade die „achte“ Ausgabe der „Smart Coaching“ – Elternfachvorträge Broschüre in Ihren Händen oder online am Smartphone, Tablet oder PC aufgerufen.

Auch diesmal mit bewährten und gleichzeitig auch neuen Beiträgen zusammengestellt, die hoffentlich großen Anklang bzw. Interesse bei Ihnen hervorrufen. Elternbildung wirkt in vielen Bereichen sehr positiv und endlich bekommt diese „psychosoziale Beratung“ einen Platz im neuen „Eltern-Kind-Pass“. Elternbildung wirkt und je früher diese eingesetzt wird, desto besser!

Die Experten*innen im Netzwerk Elternbildung Wien sind für Sie bereit und kommen gerne zu Ihnen an den jeweiligen Schulstandort oder Kindergarten. Sie wollen lieber ein Online-Format, alles kein Problem und schon sehr oft erfolgreich durchgeführt.

Mit kinderfreundlichen Grüßen,



Sascha Hörstlhofer, BA
Vereinsobmann
Österreichischer Kinderschutzbund - Wien
(ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung



Elternfachvorträge

Buchung und Ablauf

Buchung/Anmeldung - verein@kinderschutz.at

Die Buchung von Veranstaltungen erfolgt mittels E-Mail-Anfrage, durch die Leitung der Institution (Schule, Kindergarten) oder des dort tätigen Elternvereins, an den Österreichischen Kinderschutzbund - Wien (ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung.

Benötigte Informationen

Name, Adresse, Kontaktperson, Kontaktdaten der Institution und das gewünschte Thema.

Bestätigung

Erfolgt mit einem Antwortmail von uns.

Tag und Uhrzeit der Veranstaltung

Vereinbaren Sie direkt mit dem/der Referenten*in, welche(r) Sie kontaktieren wird.

Kosten - First-Come-First-Served-Prinzip

Keine Kosten, Beiträge oder Gebühren, solange Projektbudget vorhanden ist!

Veranstaltungsort

Bei Ihnen am Kindergarten-/Schulstandort oder falls gewünscht, an einem anderen Ort. So gut wie jedes Angebot ist auch „Online“ durchführbar.

INHALTSVERZEICHNIS

„Alle gegen eine(n)!“	7
Bindung von Anfang an	8
Resilienz - die psychische Widerstandskraft stärken	9
„Was tun bei Kinderängsten?“	10
Eingewöhnung: der Schlüssel zur erfolgreichen Anpassung?	11
Spielen - reine Zeitverschwendung. Macht der Kindergarten genug mit meinem Kind?	12
Glücklich sein - Glücklich werden	13
Fit für die Schule	14
„Es war einmal vor langer Zeit...“	15
Stark - Selbstbewusst - Sicher	16
Mit einem achtsamen ICH zu einem liebevollem DU	17
Sowohl als auch - statt entweder oder!	18
Ich bin so wütend!...Und das will ich nicht!	19
Konfliktkompetenzen von Kindern stärken	20
Wie fördere ich die individuellen Potentiale meines Kindes richtig?	21
Stark durch den Schulalltag	22
Cleverer Umgang mit Internet, Smartphone & Co	23
Beziehung statt Erziehung	24
„Wie oft muss ich noch reden?!“	25
Wege aus der Brüllfalle - Elternabend mit Filmvorführung	26

INHALTSVERZEICHNIS

Lob, Belohnung und Motivation	27
Vom Vorschulkind zum Schulkind	28
Eltern als Leuttürme	29
Vom Gehorsam zur Verantwortung!!!	30
Pferde machen Kinder stark	31
Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung	32
Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern	33
„Kinder und ihre Ängste“	34
...„Ist das (schon) Gewalt?!“	35
Erlebnis Erziehung	36
Pupertät	37
Familienrat	38
Kindergarten, Schule, Verein - (K)ein sicherer Ort?	39
Hätten Sie es gewusst?	40
„Unschlagbar starke Familien“	41
Raufen und Rangeln zur Förderung der motorischen und sozialen Kompetenzen im Volksschulalter	42
Wisch & weg	43
„Kinder haben Rechte“ - Kinderrechte Memo - Spiel	44



„Alle gegen eine(n)!“

Mobbing unter Kindern und Jugendlichen erkennen und beenden!

Inhalt:

Leider ist Mobbing unter Kindern und Jugendlichen keine Seltenheit und die Auswirkungen sind alles andere als harmlos: Leistungsabfall, Schulverweigerung, verringertes Selbstwertgefühl bis hin zu ernsthaften psychischen Problemen können die Folgen von Mobbing sein.

Im Vortrag/Seminar geht es um:

Erscheinungsformen von Mobbing unter Kindern und Jugendlichen. Auswirkungen von Mobbing auf die Betroffenen. Ursachen und Gründe für die Entstehung von Mobbing
Methoden, um Mobbing wirksam zu beenden und die Betroffenen zu stärken

Ziele:

Mobbing erkennen und wirksam beenden können

Vermittlung von Hilfen für von Mobbing betroffene Kinder/Jugendliche und deren Eltern

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Seminare für Pädagogen können in der Dauer dem Bedarf angepasst werden

Referentin/Organisation:

Martina Lemp, Dipl. Erziehungsberaterin, Dipl. Elternbildnerin,

Faustlos Trainerin www.freudemitkindern.at

www.kinderschutz.at



Freude mit Kindern
Erziehungsberatung

Bindung von Anfang an

Inhalt:

Wie entsteht Bindung und warum ist diese für die weitere Entwicklung des Kindes so wichtig? Unser Kind braucht eine Bindung zu einer Bezugsperson, die ihm Geborgenheit und Schutz sichert und gleichzeitig möchte es aber die Welt erforschen, selbstständig werden und Abenteuer erleben. Für uns Eltern gar nicht so leicht das richtige Bedürfnis zu erkennen: braucht das Kind gerade Nähe, Trost, Schutz und Unterstützung bei der Bewältigung seiner Gefühle oder möchte es gerade „alleine“ die Welt entdecken - dann wird es sämtliche Einmischung der Eltern als Einschränkung seiner Autonomie erleben.

Ziele:

Die richtige Balance zwischen Selbstständigkeit und Verbundenheit zu finden.

Dauer/Format: 100 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Mag. Claudia Umschaden, Pädagogin, Familientrainerin,
Mutter von 5 Kindern im Alter von 8-19 Jahren
Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien,
Birgit Rümmele,
Mobil: +43 (0) 676 / 559 / 1328
b.ruemmele@bildungswerk.at
<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>
Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.

eltern
BILDUNG

Resilienz - die psychische Widerstandskraft stärken

Wie können wir die psychische Widerstandskraft unserer Kinder stärken?

Inhalt:

Das Leben ist nicht immer leicht und jeder Mensch ist zeitweise mit großen Herausforderungen konfrontiert. Gesundheit ist das Wichtigste im Leben – hört man immer wieder. Dazu gehört auch die psychische Gesundheit. Wie können wir die psychische Widerstandsfähigkeit, die so genannte „Resilienz“ bei unseren Kindern stärken, sodass sie von klein auf lernen ihre psychische Gesundheit zu achten und zu stärken? Welche Risiko- und Schutzfaktoren kann es im Leben eines Kindes geben und wie können wir es unterstützen auch mit schwierigen Situationen gut umzugehen? Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rahmen des Vortrages auseinandersetzen.

Ziele:

Eltern in ihren erzieherischen Kompetenzen stärken.

Dauer/Format: 90 – 120 Minuten Vortrag mit Diskussion, ausschließlich Online!

Referentin/Organisation:

MMag.a Flora Papanthimou, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,
Erziehungswissenschaftlerin,
Family Support Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin,
Diplomierte Expertin für Stress- und Burnout-Prävention
Mobil: +43 / 650 / 8148999
www.psychologische-begleitung.com



MMAG. FLORA PAPANTHIMOU

„Was tun bei Kinderängsten?“

Inhalt:

Ängste gehören zur Entwicklung des Kindes. Kinder, die sich z.B. in Übergangsphasen befinden, können für eine gewisse Zeit Ängste entwickeln. Bei manchen Kindern halten diese Angstzustände länger an oder sind besonders stark ausgeprägt. Dies wiederum verunsichert die Eltern, die nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen. In diesem Vortrag besprechen wir verschiedene Formen der Angst im Kindesalter. In der anschließenden Fragerunde werden aktuelle Anliegen der Teilnehmer*innen aufgegriffen und gerne beantwortet.

Ziele:

Unterstützung und „Handwerkszeug“ bieten, denn Kinder wollen, dass wir ihre Gefühle ernst nehmen. In diesem Vortrag wird den TeilnehmerInnen vermittelt, wie sie mit dem Gefühl „Angst“ bzw. „Kinderangst“ umgehen können.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Cornelia Türke
Psychologische Beratung, (Prüfungs-)Coaching, Eltern -und Erziehungsberatung,
Paarberatung
www.psychologische-beratung-mostviertel.at
Dieser Vortrag ist für Wien und NÖ buchbar.

Eingewöhnung: Der Schlüssel zur erfolgreichen Anpassung?

Sanfter Einstieg oder radikale Trennung – was braucht das Kind?

Inhalt:

Wir gehen der Frage nach, was eine gelingende Eingewöhnung überhaupt ausmacht. Wie kann ein erfolgreicher Eingewöhnungsprozess gleichermaßen für das Kind von beiden Seiten – Eltern und Betreuungsinstitution geschaffen werden? Konkrete Handlungsempfehlungen für alle Beteiligten, um das Kind bestmöglich zu unterstützen.

Ziele:

Praktische Tipps für eine gelingende Eingewöhnung und einer individuellen Begleitung
Lösungsansätze und Strategien bei Schwierigkeiten
Erkenntnisse über den sensiblen Prozess und über Auswirkungen für künftige Lebensabschnitte und Übergänge

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online buchbar

Referentin/Organisation:

Astrid Perjul, pädagogische Leitung eines Kindergartens,
Mentorin und Trainerin online akademie, www.paedak2go.at



Spielen – reine Zeitverschwendung.
Macht der Kindergarten genug mit meinem Kind?

Wie wird mein noch Kind gefördert –
spielen kann doch echt nicht alles sein?

Inhalt:

Was hat das Spiel für eine Bedeutung in der kindlichen Entwicklung?
Welche Fähigkeiten und Kompetenzen werden hier erlernt und gefördert?
Wie wichtig ist das freie Spielen tatsächlich?
Welche gezielte Förderung kann und darf ich mir für mein Kind im Kindergarten erwarten?

Ziele:

Verständnis für die Bedeutung des Spiels in der kindlichen Entwicklung
Erkenntnisse zu den Fähigkeiten und Kompetenzen
Erwartungen an den Kindergarten

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online buchbar

Referentin/Organisation:

Astrid Perjul, pädagogische Leitung eines Kindergartens,
Mentorin und Trainerin online akademie, www.paedak2go.at



Glücklich sein – glücklich werden

Ein Leben voller Freude leben – geht das überhaupt?

Inhalt:

Inwieweit kann ich meinen Kindern ein glückliches Leben ermöglichen und sie unterstützen sich selbst auf Glück und Freude einzulassen? Können wir „Glücklichsein“ erlernen? Wenn ja, wie? Welche Glaubenssätze dienen uns am Weg zu Glück und Freude und welche hindern uns daran? Wir besprechen die Bedeutung von Glücksgefühlen und die Auswirkungen des Glücklichseins auf uns und unsere Kinder. Auseinandersetzung mit unseren inneren Einstellungen und Bewusstmachen der eigenen Wirksamkeit.

Ziele:

Brainstorming und gemeinsames Erarbeiten von Leitlinien für ein glückliches Leben.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, psychologische Beraterin, Supervisorin, Eltern- und Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin

Mobil: +43 (0) 6991 / 159 / 4030

anna.fabrizii-klenner@irl-beratung.at

www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, NÖ, Burgenland, Steiermark
(Bezirk Hartberg/Fürstenfeld) buchbar.



Fit für die Schule

Wie Eltern ihre Kinder im letzten Kindergartenjahr unterstützen können

Inhalt:

- Wie kann ich mein Kind im Alltag unterstützen und fördern, ohne dass es ein zusätzlicher Aufwand ist?
- Welche Dinge sollten Kinder im letzten Kindergartenjahr schon selbst schaffen?
- Welche Bereiche sind neben den kognitiven Fähigkeiten für die Schulreife wesentlich?
- Je nach Zeit gibt es auch einen allgemeinen Austausch

Ziele:

Ideen und Impulse für Eltern, um ihre Kinder auf die Schule vorzubereiten

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referent/Organisation:

Andreas Mayerhofer, MA

Master Kommunikation und Coaching, Supervisor

Elementarpädagoge mit Schwerpunkt „Kinder im letzten Kindergartenjahr“

Volksschullehramt

<https://www.meine-aussicht.at/>

Mobil: +43 677 627 338 95

a.mayerhofer@meine-aussicht.at

Dieses Angebot ist für Wien und für die angrenzenden NÖ – Bezirke im Westen Wiens buchbar.

„Es war einmal vor langer Zeit ...“

Zur Bedeutung von Märchen für die psychische Entwicklung von Kindern

Inhalt:

Märchen faszinierten Menschen immer schon. Wie können Märchen die psychische Entwicklung von Kindern unterstützen? Welche psychologischen Botschaften, Symbole und Inhalte verbergen sich in Märchen? Was können Kinder daraus lernen? Wie kann die psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) sowie die Glückskompetenz von Kindern, mit Hilfe von Märchen, gestärkt werden? Gemeinsam analysieren wir Märchen und lernen gleichzeitig wichtige psychologische Theorien und Konzepte kennen.

Ziele:

Eltern in ihren erzieherischen Kompetenzen stärken.

Dauer/Format: 90 – 120 Minuten Vortrag mit Diskussion, ausschließlich Online

Referentin/Organisation:

MMag.a Flora Papanthimou, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Family

Support Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin, Diplomierte Expertin für Stress- und Burnout-Prävention

Mobil: +43 / 650 / 8148999

www.psychologische-begleitung.com



MMAG. FLORA PAPANTHIMOU

Stark – Selbstbewusst – Sicher

Im Alltag sicher unterwegs sein

Inhalt:

Eltern sorgen sich um ihre Kinder. So viele Gefahren lauern um die Ecke. Am besten das Kind direkt vor die Schule chauffieren und nicht mehr aus den Augen lassen. Ist das wirklich die einzige Möglichkeit mein Kind zu beschützen? Wie kann ich mein Kind also stark machen für den Schulweg, für die Gefahren und Notsituationen, denen es ausgesetzt werden kann? Wie kann ich meinem Kind Sicherheit im Alltag geben, wenn es allein unterwegs sein soll? Wie kläre ich mein Kind über Gefahren auf, ohne ihm Angst zu machen und selbst in Panik zu geraten? Antworten auf diese Fragen und mehr gibt dieser Vortrag.

Ziele:

Die richtige Balance zwischen Selbstständigkeit und Verbundenheit finden.

Dauer/Format: 100 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Mag. Claudia Umschaden, Pädagogin, Familientrainerin, Mutter von 5 Kindern im Alter von 8-19 Jahren
Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien,
Birgit Rümmele,
Mobil: +43 (0) 676 / 559 / 1328
b.ruemmele@bildungswerk.at
<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>
Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.

eltern
BILDUNG

Mit einem achtsamen ICH zu einem liebevollen DU

Was Achtsamkeit und Stille für mich und mein Gegenüber bewirken

Inhalt:

Das Wort Achtsamkeit ist in aller Munde und ihre positive Wirkung wissenschaftlich belegt. Achtsamkeit verspricht mehr Zufriedenheit und Freude im Leben.

- Was genau steckt dahinter?
- Wie wirke ich auf andere, wenn ich achtsam mit mir selbst bin? Gerade im Zusammenleben mit Kindern ist es besonders wichtig, kurz einmal innezuhalten und bei sich bleiben zu können.
- Durchatmen, bevor wir reagieren.
- Nachspüren, was gerade in uns vorgeht.
- Die Stille wahrnehmen.

Ziele:

Sie erhalten Impulse, die Sie rasch um- und einsetzen können.

Dauer/Format: 100 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich.

Referentin/Organisation:

Karin Felbinger, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biographiearbeit nach LebensMutig e.V.
Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien,
Birgit Rümmele,
Mobil: +43 (0) 676 / 559 / 1328
b.ruemmele@bildungswerk.at
<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>

eltern
BILDUNG

Sowohl als auch - statt entweder oder!

Warum beide Elternteile für Kinder
(bei Trennung und Scheidung) wichtig sind

Inhalt:

Was bedeutet die Trennung der Eltern für die Kinder? Warum kommt es zu Kontaktverweigerungen? Was ist ein Loyalitätskonflikt? Welche Auswirkungen kann ein anhaltender Konflikt der Eltern auf Kinder haben? Was können Eltern tun, um ihre Kinder zu stärken?

Ziele:

Erkennen, dass Mutter UND Vater für die Kinder wichtig sind

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, psychologische Beraterin, Supervisorin, Eltern- und Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin

Mobil: +43 (0) 6991 / 159 / 4030

anna.fabrizii-klenner@irl-beratung.at

www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, NÖ, Burgenland, Steiermark (Bezirk Hartberg/Fürstenfeld) buchbar.



Ich bin so wütend! ... und das will ich nicht!

Warum Wut, Angst und Trauer so wichtig für uns sind

Inhalt:

Bewusstwerden über die Notwendigkeit der Gefühle und Erkennen des Nutzens von WUT, ANGST und TRAUER

Ziele:

Die „Kraft“ der Wut, der Angst und der Trauer erkennen und nutzen lernen

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, psychologische Beraterin, Supervisorin, Eltern- und Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin

Mobil: +43 (0) 6991 / 159 / 4030

anna.fabrizii-klenner@irl-beratung.at

www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, NÖ, Burgenland, Steiermark (Bezirk Hartberg/Fürstenfeld) buchbar.



Konfliktkompetenzen von Kindern stärken

Konstruktive Konfliktlösungen vorleben und vermitteln.

Inhalt:

Informationen für Eltern und Sorgeberechtigte, wie sie die Konfliktkompetenzen ihrer Kinder in unterschiedlichen Situationen stärken können, um mehr konstruktive und lösungsorientierte Ergebnisse im Alltag zu bewirken. Rasche und zielführende Konfliktlösungs-Strategien kennenlernen. Was tun bei Konflikten meines Kindes im Kindergarten und in der Schule?

Ziele:

Erwachsene sollen Kinder in ihren Konfliktkompetenzen stärken können. Gewaltfreie Konfliktlösung innerhalb von Familien, im Kindergarten und in der Schule.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Melanie Keil, BA

Studium Soziale Arbeit in Wien und Berlin

Diplomausbildung Konfliktmanagement und Mediationsausbildung

Fachkraft für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

Mobil: +43 (0) 680 / 321 / 4751

www.glueckspotential.at

info@glueckspotential.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Salzburg, Kärnten, Burgenland buchbar.

Wie fördere ich die individuellen Potenziale meines Kindes richtig?

Bewusstseinsbildung für die individuellen Stärken eines Kindes

Inhalt:

Informationen für Eltern und Sorgeberechtigte, wie sie gesellschaftliche Einflussfaktoren in der kindlichen Entwicklung erkennen können und Alternativen anbieten. Pädagogische Grundlagen, die dazu beitragen, dass sich Kinder im familiären Setting, im Kindergarten und in der Schule persönlich entfalten können.

Ziele:

Erwachsene sollen Kinder in ihrer individuellen Entwicklung begleiten und unterstützen können. Sie lernen Fähigkeiten und Fertigkeiten ihrer Kinder zu erkennen und auszubauen, sodass Kinder vielfältige Ressourcen für ihre Zukunft aufbauen können.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Melanie Keil, BA

Studium Soziale Arbeit in Wien und Berlin

Diplomausbildung Konfliktmanagement und Mediationsausbildung

Fachkraft für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

Mobil: +43 (0) 680 / 321 / 4751

www.glueckspotential.at

info@glueckspotential.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Salzburg, Kärnten, Burgenland buchbar.

Stark durch den Schulalltag

Was Eltern beitragen können, um ihren Kindern die Freude an der Schule zu erhalten bzw. diese wieder zu finden

Inhalt:

Die meisten Kinder „fiebern“ dem ersten Schultag mit großer Freude entgegen. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit diese Freude auch im Schulalltag bestehen bleibt.

Wir gehen gemeinsam dieser Frage nach unter Beachtung von Themen wie

- Familienalltag - Wie gehen wir mit Konflikten um, die rund um Schule und Lernen entstehen?
- Rolle der Eltern - Wieviel Beteiligung und Engagement ist nötig, wo ist es sinnvoller, sich vertrauensvoll zurück zu nehmen?
- Lernen - Was kann ich beitragen, dass mein Kind in der Schule gut lernen kann? Inwieweit sollen bzw. dürfen sich die Eltern in die Hausaufgaben einbringen?
- Leistungsdruck - Wie bestärke bzw. ermutige ich mein Kind in seinen Leistungen, ohne Erwartungsdruck aufzubauen und es zu überfordern?
- Soziales - Wie stärke ich mein Kind, wenn es Probleme mit der Lehrkraft und/oder MitschülerInnen hat? Woran erkenne ich solche Probleme?

Ziele:

Stärkung der elterlichen Kompetenz, damit Eltern wiederum die kindliche Kompetenz stärken können und die Freude am Lernen erhalten bleibt bzw. wieder gefunden wird.

Dauer/Format: 120 Minuten Impulsvortrag in Präsenz & Online möglich

Referenten/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt
Verein im Dienst von Eltern, Kindern,
PädagogInnen www.elternwerkstatt.at
Dieses Angebot ist für Wien und
Niederösterreich buchbar.



Cleverer Umgang mit Internet, Smartphone & Co

Wie Eltern ihre Kinder gut durch die Medienwelt begleiten können

Inhalt:

Durch Internet, Social Media und Smart Devices hat sich für uns alle die Welt verändert. Auch bei der Erziehung unserer Kinder stehen wir vor völlig neuen Herausforderungen. In diesem Impulsvortrag erfahren wir, warum unseren Kindern zu viel Zeit im Internet und vor den Bildschirmen nicht guttut, und wie wir konkret damit umgehen können.

Ziele:

- Bewusstmachung von Gefahren der Medienwelt
- Richtiger Umgang mit dem Internet
- Schutz vor Cybermobbing
- Gemeinsame Lösungen mit den Kindern finden

Dauer/Format: 120 Minuten Impulsvortrag in Präsenz & Online möglich

Referenten/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt
Verein im Dienst von Eltern, Kindern, PädagogInnen www.elternwerkstatt.at
Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.



Beziehung statt Erziehung

Wie wertschätzender Umgang mit unseren Kindern gelingen kann

Inhalt:

Auch wenn wir uns fest vorgenommen haben, immer geduldig und liebevoll mit unseren (Schul-)Kindern zu sein, können im Familien- bzw. Schulalltag schnell Frustration, Unsicherheit und Ärger entstehen. Dennoch bleibt unsere Sehnsucht nach Wertschätzung und Achtsamkeit - sowohl im Umgang mit anderen als auch im Umgang mit uns selbst.

Mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg treten Wertschätzung und freiwillige Kooperation an Stelle von Anschuldigungen, Verletzungen, Strafen, Angst und Scham. Dadurch können potenzielle Konflikte in verbindende Gespräche verwandelt werden.

Ziele:

Entstehung, Haltung und Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennen lernen. Anwendung mit Beispielen aus der Praxis.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referenten/Organisation:

Trainer und TrainerInnen aus dem Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation“ Austria

Kontakt: Iris A. Meyer

KiJu@gewaltfrei.at

www.gewaltfrei.at

Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.



„Wie oft muss ich noch reden?!“

Gelingende Kommunikation mit Kindern

Inhalt:

Nicht alles was wir sagen kommt auch so bei unseren Kindern an. Gründe dafür und wie gute Kommunikation gelingen kann inklusive praktischen Beispielen.

Ziele:

Wichtige Gesprächsregeln können helfen, die Kommunikation mit Kindern und innerhalb der ganzen Familie zu verbessern und so zu einem friedlicheren und positiveren Miteinander führen. Gute Kommunikation ist der Schlüssel zu jeder guten Beziehung.

Dauer/Formen: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz

Referentin/Organisation:

Mag. Marie Seibl-Kraus, MSc

psychologische Familien-, Eltern- und Erziehungsberaterin, LSB

KinderPraxis Serviten4tel

Mobil: +43 (0) 650 / 950 / 1031

www.elterncoach.net



Wege aus der Brüllfalle – Elternabend mit Filmvorführung

Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Inhalt:

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern ihre Geduld... sie werden lauter...böser...ungehalten...

Zum Ablauf:

1. Präsentation des Hauptfilms (30 Minuten)
2. Diskussion und die Möglichkeit, Fragen zu stellen
3. Letzter Teil des Films (10 Minuten): Dieser Teil hebt nochmal typische Verhaltensweisen hervor, die sich im Erziehungsalltag einschleichen und gibt Anregungen, was Eltern stattdessen tun können.

Ziele:

„Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne „Brüllerei“ und Androhung von Strafe, durchsetzen können.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag mit Filmvorführung in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Cornelia Türke
Psychologische Beratung, (Prüfungs-)Coaching, Eltern -und Erziehungsberatung,
Paarberatung
www.psychologische-beratung-mostviertel.at
Dieser Vortrag ist für Wien und NÖ buchbar.

Lob, Belohnung und Motivation

Erzieherisches Allheilmittel?

Inhalt:

- Kann denn Loben Sünde sein?
 - Auch Belohnung wirkt nicht immer!
 - Wie wir die Kinder zu Kooperation motivieren können
- Kann den Loben Sünde sein? Ja, leider – obwohl Lob fast überall als „Erziehungswundermittel“ geschildert wird. Auch die dem Kind versprochene Belohnung „wirkt“ nicht immer wunschgemäß. Warum das so ist und wie wir Kinder zu Kooperation motivieren können!

Ziele:

Risiken und Alternativen zu Lob und Belohnung kennen lernen

Dauer/Format: 90 – 120 min Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer
Mobil: +43 (0) 650 / 264 / 1426
office@abenteuer-erziehung.at
www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Vortrag ist für Wien und den angrenzenden NÖ-Bezirken buchbar.



Vom Vorschulkind zum Schulkind

Die 6-Jahres-Krise

Inhalt:

- Vom Vorschulkind zum Schulkind
- Schulreif – was heißt das eigentlich?
- Taschengeld, Nintendo & Co – was jetzt neu auf Eltern zukommt

Rund um den sechsten Geburtstag kommen viele Veränderungen auf das Kind und die Familie zu – das Kind verändert sich körperlich, es wird schulreif (was das genau heißt, wird in diesem Workshop geklärt!), eine Schule muss ausgesucht werden, der Wunsch nach Taschengeld und/oder einem Computerspiel wird laut ... wie werden wir mit all dem Umgehen?

Ziele:

Ideen sammeln, zur Neuorganisation des familiären Alltags

Dauer/Format: 90 – 120 min Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer

Mobil: +43 (0) 650 / 264 / 1426

office@abenteuer-erziehung.at

www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Vortrag ist für Wien und in den angrenzenden NÖ-Bezirken buchbar.



Eltern als Leuchttürme

Inhalt:

Elternsein ist eine Herausforderung, die immer wieder Fragen aufwirft:

Wie können wir unseren Kindern auf Augenhöhe begegnen und ihnen Geborgenheit und Orientierung geben? Wie können wir Leuchttürme für sie sein und sie dabei unterstützen, die Menschen zu werden, die sie sein können?

Kinder auf eine sensiblere Art sehen und ernst nehmen und störendes Verhalten in Botschaften übersetzen - das führt zu Autorität auf der Basis von Achtung, Verantwortung und gegenseitigem Respekt.

Eigentlich braucht jedes Kind drei Dinge, sagt der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther in dem Film „Kinder!“

»Es braucht Aufgaben, an denen es wachsen kann, es braucht Vorbilder, an denen es sich orientieren kann und es braucht Gemeinschaften, in denen es sich aufgehoben fühlt.« Zitat Prof. Dr. Gerald Hüther

Ziele:

Auseinandersetzung mit meinem persönlichen Führungsstil. Was ist relevante Führung und was ist bevormundende Führung für mich? Gibt es hier etwas zu überdenken?

Dauer/Format: 120 Minuten/ Impulsvortrag, Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Michaela Auer- Ottenschläger

Elementarpädagogin, Lebens und Sozialberaterin, Supervisorin, Mal- und Gestaltungs-therapeutin,

Familylab Seminarleiterin nach Jesper Juul

Mobil: +43 (0) 650 / 895 / 1000

m.auer-ott@familytalk.at

www.familytalk.at



Vom Gehorsam zur Verantwortung!!!

„Nicht entweder - oder, sondern sowohl - als auch“!

Inhalt:

Kinder bedürfen nicht „Zucht und Ordnung“, vielmehr werden Kinder sozial kompetent geboren und brauchen Erwachsene, welche von Zeit zu Zeit klare Signale abgeben und die Verantwortung über die Prozesse in der Familie übernehmen.

Kindern kann nichts Besseres passieren als Eltern zu haben, die liebevoll ihre Führungsrolle in der Familie wahrnehmen: klare Entscheidungen treffen, dabei auch Unpopuläres durchsetzen und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden. Der erfahrene Familientherapeut Jesper Juul ermutigt Mütter und Väter einen Führungsstil zu entwickeln, an dem alle wachsen: Kleinkind, Teenager und nicht zuletzt die Eltern selbst. Mit Kindern einen aufrichtigen Dialog wagen - das ist der Schlüssel für ein reiches Familienleben, in dem sich Kinder und Eltern frei entfalten können.

Ziele:

Neue Perspektiven entwickeln im Miteinander des Familienalltags im gleichwürdigen Dialog.

Dauer/Format: 120 Minuten/ Impulsvortrag, Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Michaela Auer- Ottenschläger
Elementarpädagogin, Lebens und Sozialberaterin, Supervisorin, Mal- und Gestaltungs-therapeutin, Familylab
Seminarleiterin nach Jesper Juul
Mobil: +43 (0) 650 / 895 / 1000
m.auer-ott@familytalk.at
www.familytalk.at



Pferde machen Kinder stark

Durch die Kraft der Tiere unsere inneren Fähigkeiten kennenlernen

Inhalt:

Pferde spüren und spiegeln unsere im Augenblick empfundenen Emotionen und Stimmungen. Sie stellen ihr ehrliches, unmittelbares und wertefreies Feedback zur Verfügung. Damit erlaubt es uns viel mehr Entwicklungsspielraum, als wir aus zwischenmenschlichen Beziehungen kennen, in denen oft Rollen und Erwartungen festgeschrieben sind.

Die Arbeit mit dem Pferd unterstützt Kinder in vielerlei Hinsicht. So wird die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, der Koordinationsfähigkeit, des inneren wie äußeren Gleichgewichts sowie der Eigenwahrnehmung und Wahrnehmung der eigenen Handlungsmuster unterstützt. In der Begegnung mit dem Pferd werden alle Sinne der Kinder angesprochen. Dadurch bekommen sie neue Erfahrungsimpulse und können ihre Kompetenzen erweitern. Das Pferd fungiert dabei als Resonanzkörper. Bewegen und bewegt werden steht ebenso im Fokus wie das Austesten der eigenen Grenzen. Das emotionale Erleben und das Heraustreten aus der Komfortzone bringen neue Sichtweisen, welche in den Schulalltag transferiert werden können.

Ziele:

Vorstellung der Möglichkeiten der pferdegestützten Entwicklungsförderung, Information über tiergestützte Interventionen im Kontext Schule.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren,
Zusatzqualifikation:
Sensorische Integration und sensomotorische
Wahrnehmungsförderung
www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI
Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Die Kraft unserer sieben Sinne

Inhalt:

Kinder sehen sich im Schulalltag mit hohen Anforderungen konfrontiert, welchen sie aufgrund ihres Entwicklungsstandes oft nicht gerecht werden KÖNNEN. Es wird davon ausgegangen, dass sie aus Absicht nicht stillsitzen oder den Unterricht stören. Häufig schreiben sie unleserlich, sprechen undeutlich, verwechseln Buchstaben und werden als tollpatschig sowie ungeschickt „abgestempelt“. Vielfach liegt das daran, dass einige ihrer sieben Sinne noch nicht ausgereift genug sind. Hier setzt die sensorische Integration an, die spielerische Übungen für den Alltag bietet, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ziele:

Informationen zur sensorischen Integration mit Übungen für den Alltag zum selbst ausprobieren, Mut machen für „Problemkinder“

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren, Zusatzqualifikation:
Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung
www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI

Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern

Wie Eltern Ärger und Wut vermeiden und wütende Kinder gut begleiten können

Inhalt:

Alle Eltern kennen es – Trotz, Ärger, Zorn, Wut ihrer Kinder. Und fast jeder Elternteil kennt als Reaktion darauf auch die eigenen Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht, die spontan in Ärger und Wut umschlagen. Wir wollen nicht so reagieren, haben aber oft keine andere Wahl, da diesen teils heftigen Emotionen nicht mit Vernunft beizukommen ist. Zur Lösung dieses Dilemmas ist es hilfreich zu wissen, was bei Ärger und Wut in unserem Gehirn vorgeht und welche Möglichkeiten es gibt, auch im größten Chaos ruhig und gelassen zu bleiben.

Ziele:

Kontrolle über die eigenen Emotionen von Ärger und Wut erlangen. Kinder bei Wutausbrüchen angemessen begleiten können.

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Margit Dechel, Dipl. Familienberaterin und Expertin für die Lösung von familiären Konfliktsituationen www.bewusste-eltern.at
Dieser Vortrag ist für Wien und Wien-Umgebung buchbar.



**Bewusste
Eltern**

„Kinder und ihre Ängste“

Vom Monster unter dem Bett bis zur Panik vor dem Zahnarzt

Inhalt:

- Welche Ängste es entwicklungsbedingt gibt – und wie Ängste sonst noch entstehen können
- wie man hilfreich mit Kinderängsten umgeht - und was Sie vermeiden sollten
- Umgang mit eigenen Ängsten
- Wovor Kinder Angst haben - Alltagbeispiele und passende Verarbeitungsstrategien

Ziele:

Hilfreichen Umgang mit Kinderängsten reflektieren, neue Sichtweisen entwickeln und durch konkrete Beispiele neue Verhaltensweisen entwickeln

Dauer/Format: 90 – 120 min Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Abenteuer Erziehung

Vera Rosenauer

Mobil: +43 (0) 650 / 264 / 1426

office@abenteuer-erziehung.at

www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Vortrag ist für Wien und den angrenzenden NÖ-Bezirken buchbar.



„...ist das (schon) Gewalt?!“

Gewalt an Kindern im Alltag erkennen und beenden

Inhalt:

Noch viel zu oft werden Kinderrechte von Erwachsenen ignoriert und bei Anwendung von Gewalt an Kindern und Jugendlichen wird aus unterschiedlichen Gründen weggeschaut. Dieser Vortrag will zum Hinschauen und Handeln animieren. Er informiert über die aktuellen Kinderrechte und das gesetzlich verankerte Gewaltverbot im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen. Anhand von wahren Vorfällen, verpackt in Kurzgeschichten, wird aufgeklärt und zum Nachdenken angeregt. Eigene Erziehungs-/Unterrichtsmethoden können durch den Wissenserwerb hinterfragt und gegebenenfalls verbessert werden.

Ziele:

Information über Kinderrechte und das gesetzliche Gewaltverbot in Österreich, Sensibilisierung für Gewalt an Kindern im Alltag, Vermittlung der Möglichkeit einer humanen und gewaltfreien Erziehung/Beziehung, Hilfe zur Selbsthilfe in Situationen der Überforderung

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online buchbar

Referenten/Organisation:

Cornelia Türke, Martina Lemp, Sascha Hörstlhofer

Österreichischer Kinderschutzbund – Wien (ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung

verein@kinderschutz.at

www.kinderschutz.at

Dieser Vortrag ist für Wien und Niederösterreich buchbar.



Erlebnis Erziehung

Eltern sein kann Spaß machen

Inhalt:

Tools für eine gelungene Be- /Erziehung

Ziele:

Mitgeben von „Handwerkszeug“ in Form von Wissen, für das Abenteuer Erziehung
Steigerung Ihrer persönlichen Erziehungskompetenz und Verbesserung der Lebensqualität in der eigenen Familie

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Uschi Novak
Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin Kinderbeistand Erziehungsberatung
Mobil: +43 (0) 676 / 904 / 0004
www.un-lebensberatung.at
Dieser Vortrag ist für Wien und St.Pölten buchbar.



Pubertät

Von der Kunst einen Kaktus zu umarmen

Inhalt:

Der Veranstaltungstitel ist Programm.
Hinsehen, Begleiten, Beziehung bauen, Entspannen

Ziele:

Mut zur Selbstreflexion eigener Erinnerungen an die Pubertät, um dadurch die persönliche Entwicklung zu ermöglichen.
Es besteht die Chance für eine Intensivierung der Beziehung zu ihrem Kind.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag – Berichte von Eltern erwünscht! In Präsenz & Online möglich.

Referentin/Organisation:

Uschi Novak
Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin Kinderbeistand Erziehungsberatung
Mobil: +43 (0) 676 / 904 / 0004
www.un-lebensberatung.at
Dieser Vortrag ist für Wien und St.Pölten buchbar.



Familienrat

Probleme gut und effizient lösen lernen

Inhalt:

Familienrat auch Unterstützungskonferenz genannt, ist ein Verfahren, bei dem Familien (auch Alleinerzieher*innen) unterstützt werden, für „große“ und „kleine“ Schwierigkeiten passgenaue Lösungen zu erarbeiten und gemeinsam einen Ablaufplan zu erstellen. Lernen Sie bei diesem Vortrag die Möglichkeiten kennen, die Gestaltung der eigenen Gegenwart und Zukunft, auch in schwierigen (unlösbar erscheinenden) Situationen selbstbestimmt, in die „eigene Hand“ zu nehmen.

Ziele:

Erfahren, dass „das Gute“ so nah, innerhalb der eigenen Familie, sein kann. Probleme lösen durch die Nutzung der geballten Kompetenz innerhalb von Familien und eventuell nahestehenden Personen. Schlechte Lösungen von guten Problemlösungen (Win-Win) unterscheiden lernen.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich.

Referentin/Organisation:

Uschi Novak
Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin Kinderbeistand Erziehungsberatung
Mobil: +43 (0) 676 / 904 / 0004
www.un-lebensberatung.at
Dieser Vortrag ist für Wien und St.Pölten buchbar.



Kindergarten, Schule, Verein - (K)ein sicherer Ort?

Was Erwachsene für Kinder und Jugendliche tun können, um sie vor sexualisierten Übergriffen zu schützen

Inhalt:

Bei diesem Fachvortrag erhalten die Teilnehmer*innen Informationen zum Thema sexualisierter Übergriffe und was zum Schutz von Kindern und Jugendlichen getan werden kann. Gefahrenquellen im Alltag von Kindern erkennen und erfahren wie Täter*innen vorgehen. Was können Kinderschutzkonzepte und Selbstverteidigungskurse leisten und was nicht.

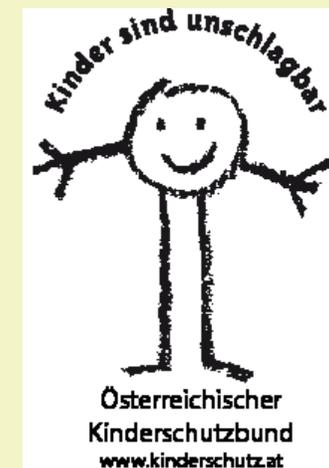
Ziele:

Sensibilisierung. Prävention. Verbesserung der Handlungskompetenzen von Erwachsenen zum Schutz von Kindern und sinnvolles Reagieren „im Falle eines Falles“. Basiswissen über Kinderschutzkonzepte.

Dauer/Format: 90 bis 120 Minuten Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referent/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, BA
Diplom Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge, Präventions- und Schutzbeauftragter, 100% Sport Referent, Berater für Kinderschutzkonzepte
Österreichischer Kinderschutzbund - Wien (ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at



Hätten Sie es gewusst?

Sexualpädagogik für Eltern und interessierte Erwachsene

Inhalt:

Fragen und Antworten rund um die Themen Sexualität, körperliche Entwicklung, Pornographie, LGBTQIA+. Faktenbasiert und ohne Beschämung wird sexualpädagogisches Wissen, zur Verwendung im eigenen Umfeld, vermittelt. Benötigen Kinder für Ihre Entwicklung eine Pride-Parade oder Drag Queens?

Ziele:

Bestätigung oder Erweiterung der eigenen Kompetenz und Handlungssicherheit bei Fragestellungen zum Thema Sexualität von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen.

Dauer/Format: 90 bis 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich.

Bitte ein Smartphone zur Veranstaltung mitbringen.

Referent/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, BA
Diplom Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge, Präventions- und Schutzbeauftragter, 100% Sport Referent, Berater für Kinderschutzkonzepte
Österreichischer Kinderschutzbund - Wien (ÖKSB-Wien)
Verein für gewaltlose Erziehung
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at



„Unschlagbar starke Familien“

Elternkurs zur Steigerung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz

Inhalt:

„Unschlagbar starke Familien“ ist ein Elternkurs an 6 Kursabenden. Wir wollen hiermit die Erziehungskompetenz von Eltern und Obsorgeberechtigten stärken, sie gut begleiten und ihnen „Zeit-Raum“ für Austausch mit anderen Eltern, zu Erziehungsthemen, ermöglichen. Es wird ein Modell „anleitender Erziehung“ vermittelt, in welchem Eltern ihre Rolle als Erziehende wahrnehmen und ihre Kinder ohne Anwendung von Strafen und Gewalt leiten und begleiten.

- Bedürfnisse von Eltern und Kindern - wie entwickelt ein Kind Resilienz?
- Werte und die Vermittlung von Werten
- Umgang mit Gefühlen von Wut und Ärger
- Ich und Du-Botschaften
- Die Brüllfalle – Wenn Eltern sich durchsetzen müssen.
- Regeln und Grenzen, Konsequenzen versus Strafen?

Ziele:

Bestätigung und Erweiterung der Erziehungskompetenz von Eltern/Obsorgeberechtigten. Austausch bzw. Kontakt mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen. Die Idee der gewaltlosen, humanen Erziehung verbreiten.

Dauer/Format: 120 Minuten pro Themenbereich in Präsenz & Online möglich. Sechsteiliger Kurs.

Referenten/Organisation:

Cornelia Türke, Psychologische Beratung, Coaching, EMDR
Martina Lemp, Dipl. Erziehungsberaterin, Dipl. Elternbildnerin, Faustlos-Trainerin
Sascha Hörstlhofer, BA, Dipl. Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge
Österreichischer Kinderschutzbund – Wien (ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at

Raufen und Rangeln zur Förderung der motorischen und sozialen Kompetenzen im Volksschulalter

Inhalt:

Fair miteinander Ringen und Zweikämpfen ist ein wichtiger Aspekt kindlicher Sozialisation. Kinder lernen beim Kräfte messen das Umgehen mit eigener und fremder Aggression, sie erfahren unmittelbare körperliche Kraft, sie lernen das Verarbeiten von Sieg und Niederlage, sie entwickeln Selbstdisziplin und verbessern ihre Wahrnehmungsfähigkeit im Umgang mit anderen.

Spielerisches Raufen und Rangeln fördert auch die Koordination, Reaktionsschnelligkeit und Balancefähigkeit. Es können in einem festgelegten Rahmen die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer spielerisch ausgetestet werden. Beim Kräftemessen werden Empathie und aufeinander Acht geben, sowie Verantwortung übernehmen für andere, geübt.

Ziele:

Ein theoretischer Überblick über den Sinn und die Idee des Raufens und Rangelns kombiniert mit Austausch in Gruppen, um die eigenen Zugänge, Erfahrungen mit diesem Thema zu reflektieren. Vorstellung vieler verschiedener Möglichkeiten und Varianten.

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Dr. Sophia Bolzano, MSC, Bewegungs- und Sportwissenschaftlerin, Mototpädagogin, Outdoortrainerin, systemische Coach und Mediatorin/Konfliktreglerin, Buchautorin „Alle Kinder, fertig, los!!“
www.muttutgut.at bolzano@muttutgut.at



Wisch & weg

Das digitale Kinderzimmer oder wie viel Handy braucht mein Kind?

Inhalt:

Wir leben mitten im digitalen Zeitalter. Unsere Kinder wachsen mit Smartphone, Netflix, Spielkonsolen, Alexa & Co auf. Soziale Medien bereichern unser Leben, erschweren aber manchmal die Kommunikation. Neben der realen Welt hat sich die virtuelle Welt als Paralleluniversum etabliert. Der „digitale Fußabdruck“ ist unausweichlich.

Bei dem interaktiven Vortrag erhalten Eltern Einblicke in das Medienverhalten in Familien in Österreich. Vertrauenswürdige Informationsquellen werden ebenso vorgestellt, wie Möglichkeiten des „richtigen“ Umgangs mit Medien. Chancen und die Risiken der virtuellen Realität werden abgewogen und der Frage nachgegangen: Wie kann ich meine Kinder in dieser Welt begleiten und ab wann?

Ziele:

Den sinnvollen Umgang und Zugang mit digitalen Medien näherbringen. Handlungssicherheit für Eltern, Sorgeberechtigte, Großeltern in Bezug auf die Nutzung von Smartphone, Netflix, Spielkonsolen, Alexa & Co durch deren Kinder/Enkelkinder schaffen. Evtl. bestehende Ängste bei diesem Thema abbauen.

Dauer/Format: 120 Minuten als Online-Workshop!

Referentin/Organisation:

Marietheres van Veen, Journalistin, Filmmacherin, Erwachsenenbildnerin
office@vanveen.co.at, www.vanveen.co.at

Kinder haben Rechte!

Kinderrechte „spielerisch“, mit dem „Kinder sind unschlagbar!“ – Kinderrechte Memo-Spiel, kennenlernen.

Inhalt:

Für alle Menschen gelten die Allgemeinen Menschenrechte. Kinder haben darüber hinaus noch besondere Rechte. Diese wurden 1989 in der „Konvention über die Rechte des Kindes“ zusammengefasst und von der Vollversammlung der Vereinten Nationen (United Nations Organisation – UNO) beschlossen. Dieser Vortrag wird Ihnen „spielerisch“ die Rechte von Kindern anhand von Alltagssituationen eines Kindes näherbringen.

Ziele:

Kinderrechte kennenlernen und im Alltag anwenden sowie weitergeben können.

Dauer/Format: 90 min. Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich.

Referenten/Organisation:

Martina Lemp, Diplom Erziehungsberaterin, Diplom Elternbildnerin, Faustlos-Trainerin
Sascha Hörstlhofer, BA, Diplom Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge
Österreichischer Kinderschutzbund – Wien (ÖKSB-Wien) Verein für gewaltlose Erziehung
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at



„Smart Coaching“ - Elternfachvortrag organisieren

The Magnificent Seven ;-)

1. Themenwahl

2. Kontaktaufnahme und Anfrage beim Österreichischen Kinderschutzbund - Wien per E-Mail an verein@kinderschutz.at

3. Antwort vom ÖKSB - Wien empfangen

4. Anruf des/der jeweiligen Referenten*in erwarten und Ort (Adresse, Räumlichkeit falls nicht online), Datum, Uhrzeit, vorhandenes Equipment (z.B. Beamer, Flipchart) vereinbaren

5. Einladung an Eltern und Mitarbeiter*innen senden (E-Mail, Elternbrief, Aushang)

6. Information (48h vor dem Event) an ÖKSB - Wien über die Zusagen von Teilnehmer*innen (Mindestteilnehmerzahl: 12)

7. Tag der Veranstaltung - Räumlichkeit nach eigenem Ermessen (Sesselanordnung, Getränke, Snacks, Musik) vorbereiten und Referent*in willkommen heißen bzw. danach verabschieden





Herausgeber: Österreichischer Kinderschutzbund – Wien (ÖKSB-Wien)
Verein für gewaltlose Erziehung in Zusammenarbeit mit Fachkräften des
Netzwerk Elternbildung Wien
Website: www.kinderschutz.at, E-Mail: verein@kinderschutz.at
Projektleitung: Sascha Hörstlhofer, BA
Projektunterstützung durch das BMAFJ-Sektion II –
Familie und Jugend. Druck, Druckkosten
und Verteilung durch die Bildungsdirektion Wien.

 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 **Bildungsdirektion**
Wien

