

smart coaching

Elternfachvorträge



Österreichischer
Kinderschutzbund
www.kinderschutz.at

2022/2023

Liebe Eltern!

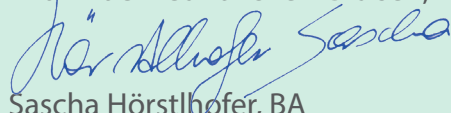
Wir hoffen Sie und Ihre Familie hatten einen feinen Sommer, der hoffentlich in einen warmen und farbenprächtigen Herbst übergeht. So frei der Himmel, vor allem im Juli, von dunklen Wolken war, desto bedrückend-düster waren einige Medienberichte betreffend die Sicherheit für Kinder in öffentlichen Einrichtungen und bezüglich der Einnahme von Suchtmitteln durch Kinder und Jugendliche.

Es stellt sich die Frage, ob Eltern ihre Kinder immer und überall beschützen können, so wie sie das gerne tun wollen. Bis zu einem gewissen Punkt ist es möglich und doch gibt es Situationen, bei denen wir darauf vertrauen müssen, dass in Kindergärten, Schulen und Vereinen kindgerecht und gewaltfrei gearbeitet wird.

Informierte Eltern können durch Achtsamkeit, Aktives Zuhören, Kontakten einen Beitrag zur positiven Entwicklung und zum Schutz ihres Kindes beitragen. Kinderschutzkonzepte in Kindergärten, Schulen und Vereinen dürfen/sollen von Eltern/Obsorgeberechtigten eingesehen/eingefordert werden.

Auch in der siebten Ausgabe der „Smart Coaching“ – Elternfachvorträge Broschüre sind eine Menge an interessanten Elternfachvorträgen zu verschiedensten Themen enthalten. Wir würden uns freuen, wenn Sie diese Veranstaltungen zahlreich nützen wollen.

Mit kinderfreundlichen Grüßen,



Sascha Hörstlhofer, BA
Vereinsobmann ÖKS-BWien



Elternfachvorträge

auf einem Blick

Buchung/Anmeldung

Die Buchung von Veranstaltungen erfolgt mittels E-Mail-Anfrage an den Verein ÖKSB-Wien

verein@kinderschutz.at

durch die Leitung der Institution (Schule, Kindergarten) oder des dort tätigen Elternvereins.

Wir benötigen den Namen, die Adresse der Schule, die Kontaktdaten der zuständigen Ansprechperson sowie das gewünschte Thema des Infoabends.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt mittels Antwortmail von uns. Tag und Uhrzeit der Veranstaltung vereinbaren Sie mit dem/der Referenten*in, welche*r mit Ihnen in Kontakt treten wird.

Kosten

Keine Kosten, Beiträge oder Gebühren, solange Projektbudget vorhanden ist!

First-Come-First-Served-Prinzip

Veranstaltungsort

Bei Ihnen am Kindergarten-/Schulstandort oder nach Vereinbarung an einem anderen Ort. Diesen vereinbaren Sie direkt mit dem/der Vortragenden des „Netzwerk Elternbildung Wien“.

So gut wie jedes Angebot ist auch „**online**“ durchführbar.

INHALTSVERZEICHNIS

„Smart Coaching“ - Elternfachvorträge auf einem Blick	
„...ist das schon Gewalt?!“	7
Eltern als Leuchttürme	8
Vom Gehorsam zur Verantwortung	9
Stark durch den Schulalltag	10
Cleverer Umgang mit dem Internet, Smart Phone und Co	11
Kinder unter Spannung	12
Wisch & weg	13
Eingewöhnung in der Kindergruppe & Co	14
„Alle gegen eine(n)!“	15
Pferde machen Kinder stark	16
Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung	17
Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern	18
„Gefühlerisch“	19
Starke Kinder sind resilient	20
Bindung von Anfang an	21
Eltern sind auch nur Menschen - und geht's mir gut, geht's meinem Kind auch gut	22
Beziehung statt Erziehung	23
Erlebnis Erziehung	24
Pubertät	25

INHALTSVERZEICHNIS

Lob, Belohnung und Motivation	26
Vom Vorschulkind zum Schulkind	27
„Wie oft muss ich noch reden?!“	28
„Nein!“, ein Machtkampf	29
„Und plötzlich sind sie dreizehn!“	30
Wege aus der Brüllfalle - Elternabend mit Filmvorführung	31
(K)ein sicherer Ort?!	32
Mit einem achtsamen Ich zu einem liebevollen Du	33
Hätten Sie es gewusst?	34
„Unschlagbar starke Familien“	35
Sowohl als auch - statt entweder, oder!	36
Ich bin so wütend!... und das will ich nicht!	37



„...ist das (schon) Gewalt?!“

Gewalt an Kindern im Alltag erkennen und beenden

Inhalt:

Noch viel zu oft werden Kinderrechte von Erwachsenen ignoriert und bei Anwendung von Gewalt an Kindern und Jugendlichen wird aus unterschiedlichen Gründen weggeschaut.

Dieser Vortrag will zum Hinschauen und Handeln animieren. Er informiert über die aktuellen Kinderrechte und das gesetzlich verankerte Gewaltverbot im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen.

Anhand von wahren Vorfällen, verpackt in Kurzgeschichten, wird aufgeklärt und zum Nachdenken angeregt.

Eigene Erziehungs-/Unterrichtsmethoden können durch den Wissenserwerb hinterfragt und gegebenenfalls verbessert werden.

Ziele:

Information über Kinderrechte und das gesetzliche Gewaltverbot in Österreich, Sensibilisierung für Gewalt an Kindern im Alltag, Vermittlung der Möglichkeit einer humanen und gewaltfreien Erziehung/Beziehung, Hilfe zur Selbsthilfe in Situationen der Überforderung

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online buchbar

Referentin/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, Cornelia Türke, Martina Lemp

Österreichischer Kinderschutzbund – Wien verein@kinderschutz.at

www.kinderschutz.at

Dieser Kurs ist für Wien und Niederösterreich buchbar.



Eltern als Leuchttürme

Inhalt:

Elternsein ist eine Herausforderung, die immer wieder Fragen aufwirft:

Wie können wir unseren Kindern auf Augenhöhe begegnen und ihnen Geborgenheit und Orientierung geben?
Wie können wir Leuchttürme für sie sein und sie dabei unterstützen, die Menschen zu werden, die sie sein können?

Kinder auf eine sensiblere Art sehen und ernst nehmen und störendes Verhalten in Botschaften übersetzen - das führt zu Autorität auf der Basis von Achtung, Verantwortung und gegenseitigem Respekt.

Eigentlich braucht jedes Kind drei Dinge, sagt der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther in dem Film „Kinder!“

»Es braucht Aufgaben, an denen es wachsen kann, es braucht Vorbilder, an denen es sich orientieren kann und es braucht Gemeinschaften, in denen es sich aufgehoben fühlt.« Zitat Prof. Dr. Gerald Hüther

Ziele:

Auseinandersetzung mit meinem persönlichen Führungsstil. Was ist relevante Führung und was ist bevormundende Führung für mich? Gibt es hier etwas zu überdenken?

Dauer/Format: 120 Minuten/ Impulsvortrag, Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Michaela Auer- Ottenschläger

Elementarpädagogin, Lebens und Sozialberaterin, Supervisorin, Mal- und Gestaltungstherapeutin,

Familylab Seminarleiterin nach Jesper Juul

Tel: 0650 8951000

m.auer-ott@familytalk.at

www.familytalk.at



Vom Gehorsam zur Verantwortung!!!

„Nicht entweder-oder, sondern sowohl-als auch“!

Inhalt:

Kinder bedürfen nicht „Zucht und Ordnung“, vielmehr werden Kinder sozial kompetent geboren und brauchen Erwachsene, welche von Zeit zu Zeit klare Signale abgeben und die Verantwortung über die Prozesse in der Familie übernehmen. Kindern kann nichts Besseres passieren als Eltern zu haben, die liebevoll ihre Führungsrolle in der Familie wahrnehmen: klare Entscheidungen treffen, dabei auch Unpopuläres durchsetzen und zu einem zeitgemäßen Autoritätsverständnis finden. Der erfahrene Familientherapeut Jesper Juul ermutigt Mütter und Väter einen Führungsstil zu entwickeln, an dem alle wachsen: Kleinkind, Teenager und nicht zuletzt die Eltern selbst. Mit Kindern einen aufrichtigen Dialog wagen - das ist der Schlüssel für ein reiches Familienleben, in dem sich Kinder und Eltern frei entfalten können.

Ziele:

Neue Perspektiven entwickeln im Miteinander des Familienalltags im gleichwürdigen Dialog.

Dauer/Format: 120 Minuten/ Impulsvortrag, Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Michaela Auer- Ottenschläger

Elementarpädagogin, Lebens und Sozialberaterin, Supervisorin, Mal- und Gestaltungstherapeutin,

Familylab Seminarleiterin nach Jesper Juul

Tel: 0650 8951000

m.auer-ott@familytalk.at

www.familytalk.at



Stark durch den Schulalltag

Was Eltern beitragen können, um ihren Kindern die Freude an der Schule zu erhalten bzw. diese wieder zu finden

Inhalt:

Die meisten Kinder „fiebern“ dem ersten Schultag mit großer Freude entgegen. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit diese Freude auch im Schulalltag bestehen bleibt.

Wir gehen gemeinsam dieser Frage nach unter Beachtung von Themen wie

- Familienalltag - Wie gehen wir mit Konflikten um, die rund um Schule und Lernen entstehen?
- Rolle der Eltern - Wieviel Beteiligung und Engagement ist nötig, wo ist es sinnvoller, sich vertrauensvoll zurückzunehmen?
- Lernen - Was kann ich beitragen, dass mein Kind in der Schule gut lernen kann? Inwieweit sollen bzw. dürfen sich die Eltern in die Hausaufgaben einbringen?
- Leistungsdruck - Wie bestärke bzw. ermutige ich mein Kind in seinen Leistungen, ohne Erwartungsdruck aufzubauen und es zu überfordern?
- Soziales - Wie stärke ich mein Kind, wenn es Probleme mit der Lehrkraft und/oder MitschülerInnen hat? Woran erkenne ich solche Probleme?

Ziele:

Stärkung der elterlichen Kompetenz, damit Eltern wiederum die kindliche Kompetenz stärken können und die Freude am Lernen erhalten bleibt bzw. wieder gefunden wird.

Dauer/Format: 120 Minuten Impulsvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt
Verein im Dienst von Eltern, Kindern,
PädagogInnen www.elternwerkstatt.at
Dieses Angebot ist für Wien und
Niederösterreich buchbar.



Cleverer Umgang mit Internet, Smart Phone & Co

Wie Eltern ihre Kinder gut durch die Medienwelt begleiten können

Inhalt:

Durch Internet, Social Media und Smart Devices hat sich für uns alle die Welt verändert. Auch bei der Erziehung unserer Kinder stehen wir vor völlig neuen Herausforderungen. In diesem Impulsvortrag erfahren wir, warum unseren Kindern zu viel Zeit im Internet und vor den Bildschirmen nicht guttut, und wie wir konkret damit umgehen können.

Ziele:

- Bewusstmachung von Gefahren der Medienwelt
- Richtiger Umgang mit dem Internet
- Schutz vor Cybermobbing
- Gemeinsame Lösungen mit den Kindern finden

Dauer/Format: 120 Minuten Impulsvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt

Verein im Dienst von Eltern, Kindern, PädagogInnen www.elternwerkstatt.at

Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.

Kinder unter Spannung

Gesundheitliche und mentale Auswirkungen von Smartphone & Co

Inhalt:

Schon die Kleinsten sind im Internet. Zeitdruck, Gruppendruck, Cyber-Mobbing, Hasspostings, Homeschooling, Distance Learning – die letzten Jahre haben deutlich gezeigt, dass Kinder und Jugendliche einem besonders hohen Level an digitalen Stress ausgesetzt sind. Nicht nur der digitale Stress belastet Kinder und Jugendliche, es kann auch zu gesundheitlichen Risiken wie Kurzsichtigkeit, die „digitale Lähmung“ (schlechte Körperhaltung), Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörung sowie psychischen Problemen kommen. Trotz Digitalisierung ist es wichtig, den Kindern die Möglichkeit zu geben, gesund und leistungsfähig aufzuwachsen.

Ziele:

In diesem Seminar steht die mentale und körperliche Gesundheit im Mittelpunkt. Sie erhalten ein breites Wissen über einen gesunden Umgang mit dem Körper und der Psyche in Zeiten der Digitalisierung. Wir entdecken gemeinsam Möglichkeiten, wie man der immensen Informationsflut und dem Druck, immer online sein zu müssen, gut widerstehen kann und was man entgegensetzen kann. Achtsamkeitstraining, Übungen zur Erhaltung und Stärkung der Sehkraft, Übungen zur Entspannung der Hals-, Nacken- und Schultermuskulatur werden gemeinsam durchgeführt.

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Martina Reiterer, MBA, akademischer Mental-Coach, Präventions- und Neuro Somatic Coach, Sehtrainerin, Lachtrainerin, Referentin zum Thema „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“, psychologische Beraterin, Kinesiologin, Buchautorin, „Gesundes Arbeiten im Homeoffice“ MR-COACHING www.martina-reiterer.com
mental@coaching-reiterer.com



Das digitale Kinderzimmer oder wie viel Handy braucht mein Kind?

Inhalt:

Wir leben mitten im digitalen Zeitalter. Unsere Kinder wachsen mit Smartphone, Netflix, Spielkonsolen, Alexa & Co auf. Soziale Medien bereichern unser Leben, erschweren aber manchmal die Kommunikation. Neben der realen Welt hat sich die virtuelle Welt als Paralleluniversum etabliert. Der „digitale Fußabdruck“ ist unausweichlich. Bei dem interaktiven Vortrag erhalten Eltern Einblicke in das Medienverhalten in Familien in Österreich. Vertrauenswürdige Informationsquellen werden ebenso vorgestellt, wie Möglichkeiten des „richtigen“ Umgangs mit Medien. Chancen und die Risiken der virtuellen Realität werden abgewogen und der Frage nachgegangen: Wie kann ich meine Kinder in dieser Welt begleiten und ab wann?

Ziele:

Den sinnvollen Umgang und Zugang mit digitalen Medien näherbringen. Handlungssicherheit für Eltern, Obsorgeberechtigte, Großeltern in Bezug auf die Nutzung von Smartphone, Netflix, Spielkonsolen, Alexa & Co durch deren Kinder/Enkelkinder schaffen. Evtl. bestehende Ängste bei diesem Thema abbauen.

Dauer/Format: 120 Minuten als Online-Workshop

Referentin/Organisation:

Marietheres van Veen, Journalistin, Filmemacherin, Erwachsenenbildnerin
office@vanveen.co.at, www.vanveen.co.at

INGEWÖHNUNG in Kindergruppe & Co

Über Gefühle, Wünsche und Realität

Inhalt:

Wie geht es einem Kind, das sich von seiner Bezugsperson trennen soll? Was braucht das Kind, um sich auf diese Situation einlassen zu können, was ist hinderlich? Wie können die aufkommenden Gefühle zugelassen und begleitet werden? Was bedeutet das konkret das Mitwirken von Eltern, Großeltern, Bezugspersonen? In der Zeit der Eingewöhnung erlebt das Kind (möglicherweise) die erste Trennung von seinen Eltern und es stehen seitens des Kindes und der Eltern Wünsche und Ängste im Raum. Auf dem Weg zu einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Kind, Eltern und PädagogIn ist es wichtig, diese ernst zu nehmen und allen Beteiligten Zeit zu geben.

Ziele:

Verständnis für das Erleben und die Bemühungen des Kindes in der Phase der Eingewöhnung, aber ebenso Einblicke in mögliche Herausforderungen vor welchen Eltern und Fachpersonen stehen können und wie sich daraus vertrauensvolle Beziehungen entwickeln können.

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Xenia Wagner-Deutsch,
MA Bildungswissenschaft, Kleinkindpädagogin, Volksschulpädagogin
www.liebevollbegleiten.at

„Alle gegen eine(n)!“

Mobbing unter Kindern und Jugendlichen erkennen und beenden!

Inhalt:

Leider ist Mobbing unter Kindern und Jugendlichen keine Seltenheit und die Auswirkungen sind alles andere als harmlos: Leistungsabfall, Schulverweigerung, verringertes Selbstwertgefühl bis hin zu ernsthaften psychischen Problemen können die Folgen von Mobbing sein.

Im Vortrag/Seminar geht es um:

Erscheinungsformen von Mobbing unter Kindern und Jugendlichen. Auswirkungen von Mobbing auf die Betroffenen. Ursachen und Gründe für die Entstehung von Mobbing Methoden, um Mobbing wirksam zu beenden und die Betroffenen zu stärken.

Ziele:

Mobbing erkennen und wirksam beenden können

Vermittlung von Hilfen für von Mobbing betroffene Kinder/Jugendliche und deren Eltern

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Seminare für Pädagogen können in der Dauer dem Bedarf angepasst werden

Referentin/Organisation:

Martina Lemp, Dipl. Erziehungsberaterin, Dipl. Elternbildnerin, Faustlos Trainerin

www.freudemitkindern.at

www.kinderschutz.at



Freude mit Kindern
Erziehungsberatung

Pferde machen Kinder stark

Durch die Kraft der Tiere unsere inneren Fähigkeiten kennenlernen

Inhalt:

Pferde spüren und spiegeln unsere im Augenblick empfundenen Emotionen und Stimmungen. Sie stellen ihr ehrliches, unmittelbares und wertefreies Feedback zur Verfügung. Damit erlaubt es uns viel mehr Entwicklungsspielraum, als wir aus zwischenmenschlichen Beziehungen kennen, in denen oft Rollen und Erwartungen festgeschrieben sind.

Die Arbeit mit dem Pferd unterstützt Kinder in vielerlei Hinsicht. So wird die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, der Koordinationsfähigkeit, des inneren wie äußeren Gleichgewichts sowie der Eigenwahrnehmung und Wahrnehmung der eigenen Handlungsmuster unterstützt. In der Begegnung mit dem Pferd werden alle Sinne der Kinder angesprochen. Dadurch bekommen sie neue Erfahrungsimpulse und können ihre Kompetenzen erweitern.

Das Pferd fungiert dabei als Resonanzkörper. Bewegen und bewegt werden steht ebenso im Fokus wie das Austesten der eigenen Grenzen. Das emotionale Erleben und das Heraustreten aus der Komfortzone bringen neue Sichtweisen, welche in den Schulalltag transferiert werden können.

Ziele:

Vorstellung der Möglichkeiten der pferdegestützten Entwicklungsförderung, Information über tiergestützte Interventionen im Kontext Schule.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren,

Zusatzqualifikation:

Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung

www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI

Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Die Kraft unserer sieben Sinne

Inhalt:

Kinder sehen sich im Schulalltag mit hohen Anforderungen konfrontiert, welchen sie aufgrund ihres Entwicklungsstandes oft nicht gerecht werden KÖNNEN. Es wird davon ausgegangen, dass sie aus Absicht nicht stillsitzen oder den Unterricht stören. Häufig schreiben sie unleserlich, sprechen undeutlich, verwechseln Buchstaben und werden als tollpatschig sowie ungeschickt „abgestempelt“. Vielfach liegt das daran, dass einige ihrer sieben Sinne noch nicht ausgereift genug sind. Hier setzt die sensorische Integration an, die spielerische Übungen für den Alltag bietet, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ziele:

Informationen zur sensorischen Integration mit Übungen für den Alltag zum selbst ausprobieren, Mut machen für „Problemkinder“

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren, Zusatzqualifikation:
Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung
www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI

Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern

Wie Eltern Ärger und Wut vermeiden und wütende Kinder begleiten können

Inhalt:

Alle Eltern kennen es – Trotz, Ärger, Zorn, Wut ihrer Kinder. Und fast jeder Elternteil kennt als Reaktion darauf auch die eigenen Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht, die spontan in Ärger und Wut umschlagen. Wir wollen nicht so reagieren, haben aber oft keine andere Wahl, da diesen teils heftigen Emotionen nicht mit Vernunft beizukommen ist. Zur Lösung dieses Dilemmas ist es hilfreich zu wissen, was bei Ärger und Wut in unserem Gehirn vorgeht und welche Möglichkeiten es gibt, auch im größten Chaos ruhig und gelassen zu bleiben.

Ziele:

Kontrolle über die eigenen Emotionen von Ärger und Wut erlangen. Kinder bei Wutausbrüchen angemessen begleiten können.

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Margit Dechel, Dipl. Familienberaterin und Expertin für die Lösung von familiären Konfliktsituationen
www.bewusste-eltern.at

Dieser Vortrag ist für Wien und Wien-Umgebung buchbar.



Bewusste Eltern

„Gefühlerisch“

Die Sprache der Kinder verstehen lernen

Inhalt:

Wie beim Körper wächst auch das Gehirn unserer Kinder erst über viele Jahre zu seiner vollen Größe und Leistungsfähigkeit. Daher agieren Kinder oft direkt aus dem Gefühlszentrum heraus, das schon bei der Geburt ausgebildet ist. Es ist ihnen nicht möglich, ihre Gefühle zu erkennen, einzuordnen und rationale Entscheidungen zu treffen. Das ist für Eltern oft schwer nachvollziehbar.

In diesem Vortrag lernen Eltern die Sprache „Gefühlerisch“, sozusagen die Sprache ihrer Kinder. Dadurch verstehen sie ihre Kinder und auch sich selbst viel besser, was sich positiv auf das tägliche Miteinander auswirkt.

Ziele:

Gefühle und Handlungen von Kindern besser verstehen, Konflikte lösen und ein harmonischeres familiäres Miteinander gestalten können.

Dauer/Format: 90 Minuten Fachvortrag in Präsenz

Referentin/Organisation:

Margit Dechel, Dipl. Familienberaterin und Expertin für die Lösung von familiären Konfliktsituationen

www.bewusste-eltern.at

Dieser Vortrag ist für Wien und Wien-Umgebung buchbar.



Bewusste Eltern

Starke Kinder sind resilient

Resilienz ist in aller Munde, aber was ist Resilienz?

Inhalt:

Wie kann ich mein Kind stärken, damit es aus negativen Erlebnissen gestärkt herauskommt und nicht an ihnen zerbricht?

Wir schauen uns die 6 Säulen der Resilienz an:

- Selbstwahrnehmung
- Selbststeuerung
- Selbstwirksamkeit
- Problemlösefähigkeit
- Sozialkompetenz
- Bewältigungskompetenz

Ziele:

Zu jeder Säule gibt es praktische Beispiele für den Alltag, um ein Kind ganz konkret in der Resilienz zu fördern.

Dauer/Format: 100 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Mag. Claudia Umschaden, Pädagogin, Familientrainerin, Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien, Birgit Rümmele, b.ruemmele@bildungswerk.at, Tel. 0676/559 1328

<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>

Katholisches
Bildungswerk Wien



Bindung von Anfang an

Inhalt:

Wie entsteht Bindung und warum ist diese für die weitere Entwicklung des Kindes so wichtig?
Unser Kind braucht eine Bindung zu einer Bezugsperson, die ihm Geborgenheit und Schutz sichert und gleichzeitig möchte es aber die Welt erforschen, selbstständig werden und Abenteuer erleben.
Für uns Eltern gar nicht so leicht das richtige Bedürfnis zu erkennen: braucht das Kind gerade Nähe, Trost, Schutz und Unterstützung bei der Bewältigung seiner Gefühle oder möchte es gerade „alleine“ die Welt entdecken - dann wird es sämtliche Einmischung der Eltern als Einschränkung seiner Autonomie erleben.

Ziele:

Die richtige Balance zwischen Selbstständigkeit und Verbundenheit zu finden.

Dauer/Format: 100 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Mag. Claudia Umschaden, Pädagogin, Familientrainerin, Mutter von 5 Kindern im Alter von 7-18 Jahren
Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien, Birgit Rümmele,
b.ruemmele@bildungswerk.at, Tel. 0676/559 1328
<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>

Eltern sind auch nur Menschen -
und geht's mir gut, geht's meinem Kind auch gut

Auch bei täglichem Stress soll die Freude mit den
Kindern erhalten bleiben

Inhalt:

Damit alle bei den Anforderungen des Familienlebens auf ihre „Rechnung“ kommen, hilft es die eigenen Vorstellungen, Werte, Lebenserfahrungen zu überdenken und zu überlegen, wo wir Druck aus unserem Alltag nehmen können, um den Kindern entspannter und sicherer ein zu Hause geben zu können.

Ziele:

Mut machen, Sicherheit im Erziehungsalltag geben und helfen, dass es den Kindern gut geht und das positive Lebensgefühl, sowie die Freude mit den Kindern nicht auf der Strecke bleibt.

Dauer/Format: 90 Min. Fachvortrag

Referentin/Organisation:

Heidi Jütte, Dipl. Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Elternbildnerin
www.wiener-familienbund.at



Beziehung statt Erziehung

Wie wertschätzender Umgang mit unseren Kindern gelingen kann

Inhalt:

Auch wenn wir uns fest vorgenommen haben, immer geduldig und liebevoll mit unseren (Schul-)Kindern zu sein, können im Familien- bzw. Schulalltag schnell Frustration, Unsicherheit und Ärger entstehen. Dennoch bleibt unsere Sehnsucht nach Wertschätzung und Achtsamkeit - sowohl im Umgang mit anderen als auch im Umgang mit uns selbst.

Mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg treten Wertschätzung und freiwillige Kooperation an Stelle von Anschuldigungen, Verletzungen, Strafen, Angst und Scham. Dadurch können potenzielle Konflikte in verbindende Gespräche verwandelt werden.

Ziele:

Entstehung, Haltung und Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennen lernen. Anwendung mit Beispielen aus der Praxis.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Trainer und TrainerInnen aus dem Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation“ Austria Kontakt:

Iris A. Meyer, KiJu@gewaltfrei.at

www.gewaltfrei.at

Dieses Angebot ist für Wien und Niederösterreich buchbar.



Erlebnis Erziehung

Eltern sein kann Spaß machen

Inhalt:

Tools für eine gelungene Be- /Erziehung

Ziele:

Mitgeben von „Handwerkszeug“ in Form von Wissen, für das Abenteuer Erziehung Steigerung Ihrer persönlichen Erziehungskompetenz und Verbesserung der Lebensqualität in der eigenen Familie

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Uschi Novak

Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin Kinderbeistand Erziehungsberatung

Homepage: www.un-lebensberatung.at Telefonnummer: +43676/9040004



Pubertät

Von der Kunst einen Kaktus zu umarmen

Inhalt:

Der Veranstaltungstitel ist Programm.

Hinsehen, Begleiten, Beziehung bauen, Entspannen

Ziele:

Mut zur Selbstreflexion eigener Erinnerungen an die Pubertät, um dadurch die persönliche Entwicklung zu ermöglichen.

Es besteht die Chance für eine Intensivierung der Beziehung zu ihrem Kind.

Dauer/Formen: 120 Minuten Fachvortrag – Berichte von Eltern erwünscht! In Präsenz & Online möglich.

Referentin/Organisation:

Uschi Novak

Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin Kinderbeistand Erziehungsberatung

Homepage: www.un-lebensberatung.at Telefonnummer: +43676/9040004



Lob, Belohnung und Motivation

Erzieherisches Allheilmittel?

Inhalt:

- Kann denn Loben Sünde sein?
- Auch Belohnung wirkt nicht immer!
- Wie wir die Kinder zu Kooperation motivieren können

Kann den Loben Sünde sein? Ja, leider – obwohl Lob fast überall als „Erziehungswundermittel“ geschildert wird. Auch die dem Kind versprochene Belohnung „wirkt“ nicht immer wunschgemäß. Warum das so ist und wie wir Kinder zu Kooperation motivieren können!

Ziele:

Risiken und Alternativen zu Lob und Belohnung kennen lernen

Dauer/Format: 90 – 120 min Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer

1220 Wien

0650 26 414 26 office@abenteuer-erziehung.at

www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Kurs ist für Wien und den angrenzenden NÖ-Bezirken buchbar.



Vom Vorschulkind zum Schulkind

Die 6-Jahres-Krise

Inhalt:

- Vom Vorschulkind zum Schulkind
- Schulreif – was heißt das eigentlich?
- Taschengeld, Nintendo & Co – was jetzt neu auf Eltern zukommt

Rund um den sechsten Geburtstag kommen viele Veränderungen auf das Kind und die Familie zu – das Kind verändert sich körperlich, es wird schulreif (was das genau heißt, wird in diesem Workshop geklärt!), eine Schule muss ausgesucht werden, der Wunsch nach Taschengeld und/oder einem Computerspiel wird laut ... wie werden wir mit all dem umgehen?

Ziele:

Ideen sammeln, zur Neuorganisation des familiären Alltags

Dauer/Format: 90 – 120 min Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer

1220 Wien

0650 26 414 26 office@abenteuer-erziehung.at

www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Kurs ist für Wien und in den angrenzenden

NÖ-Bezirken buchbar.



„Wie oft muss ich noch reden?!“

Gelingende Kommunikation mit Kindern

Inhalt:

Nicht alles was wir sagen kommt auch so bei unseren Kindern an. Gründe dafür und wie gute Kommunikation gelingen kann inklusive praktischen Beispielen.

Ziele:

Wichtige Gesprächsregeln können helfen, die Kommunikation mit Kindern und innerhalb der ganzen Familie zu verbessern und so zu einem friedlicheren und positiveren Miteinander führen. Gute Kommunikation ist der Schlüssel zu jeder guten Beziehung.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Mag. Marie Seibl-Kraus, MSc
psychologische Familien-, Eltern- und Erziehungsberaterin, LSB
KinderPraxis Serviten4tel
Tel.: +43 650 950 1031, [elterncoach.net](https://www.elterncoach.net)



„NEIN!“ – ein Machtkampf?

Über Grenzen, Selbstbewusstsein und Gesundheit

Inhalt:

Ein Kind das seine Grenzen aufzeigt ist unbequem, gilt vielleicht als frech und unfolgsam. Oft wird vergessen, dass sich Kinder abgrenzen dürfen und auch sollen. Es sind ihre Gefühle, es ist ihr Körper und sie haben natürlich ein Recht darauf.

Ziele:

Worüber dürfen Kinder selbst bestimmen, wann endet ihre Kompetenz und wo brauchen Kinder Unterstützung und Begleitung und warum es wichtig ist, dass Kinder ihre eigenen Grenzen erkennen und kennen, werden wir in diesem Workshop erarbeiten.

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Xenia Wagner-Deutsch,
MA Bildungswissenschaft, Kleinkindpädagogin, Volksschulpädagogin
www.liebevollbegleiten.at

„Und plötzlich sind sie dreizehn!“

Wie Sie Ihr Kind durch die Pubertät begleiten können

Inhalt:

„Teenager zu haben ist die letzte Chance im Leben, noch einmal die ungeschminkte Wahrheit über sich selbst zu hören.“ (Ulrich Gieseke)

Nicht alle Eltern freuen sich über diese Chance, wenn die eigenen Kinder „plötzlich“ 13 sind.

Das Leben mit puber- tierenden Kindern ist nicht nur aufregend und anstrengend, sondern auch voller Entdeckungen und guter Erfah- rungen. Wie Sie Ihr Kind in dieser Phase begleiten können, welche Entwicklungsaufgaben dieses zu meistern hat, wie Sie wann welche

Grenzen setzen (sollten), ohne dass Sie dabei auf der Strecke bleiben, werden Themen dieses Vortrags sein. In der anschließenden Fragerunde werden aktuelle Anliegen der Teilnehmer*innen aufgegriffen und gerne beantwortet.

Ziele:

Unterstützung und „Handwerkszeug“ bieten, für ein gutes Miteinander in einem Haushalt mit Pubertät. Austausch mit anderen Eltern.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Psychologische Beratung, Coaching, EMDR, Eltern -und Erziehungsberatung

Paarberatung und Prüfungscoaching

www.psychologische-beratung-mostviertel.at

Wege aus der Brüllfalle – Elternabend mit Filmvorführung

Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Inhalt:

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern ihre Geduld... sie werden lauter...böser...ungehalten...

Zum Ablauf:

1. Präsentation des Hauptfilms (30 Minuten)
2. Diskussion und die Möglichkeit, Fragen zu stellen
3. Letzter Teil des Films (10 Minuten): Dieser Teil hebt nochmal typische Verhaltensweisen hervor, die sich im Erziehungsalltag einschleichen und gibt Anregungen, was Eltern stattdessen tun können.

Ziele:

„Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne „Brüllerei“ und Androhung von Strafe, durchsetzen können.

Dauer/Format: 120 Minuten Fachvortrag mit Filmvorführung in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Cornelia Türke

Psychologische Beratung, Coaching, EMDR, Eltern -und Erziehungsberatung

Paarberatung und Prüfungscoaching

www.psychologische-beratung-mostviertel.at

(K)ein sicherer Ort?!

Was Erwachsene gegen sexualisierte Übergriffe an Kindern und Jugendlichen tun können

Inhalt:

Bei diesem Fachvortrag erhalten die Teilnehmer*innen Informationen zum Thema sexualisierter Übergriffe und was zum Schutz von Kindern und Jugendlichen getan werden kann und was schon getan wird. Erkennen von Täter*innen-Strategien und Gefahrenquellen im Alltag und verschiedenen Institutionen. Was können Kinderschutzkonzepte und Selbstverteidigungskurse leisten und was nicht.

Ziele:

Sensibilisierung. Prävention. Verbesserung der Handlungskompetenzen von Erwachsenen zum Schutz von Kindern und sinnvolles Reagieren „im Falle eines Falles“.

Dauer/Format: 90 bis 120 Minuten Fachvortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, BA
Dipl. Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge,
Referent für die SPORTUNION und 100% Sport zum Thema
sexualisierter Übergriffe im Sport
Österreichischer Kinderschutzbund - Wien
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at



Mit einem achtsamen ICH zu einem liebevollen DU

Was Achtsamkeit und Stille für mich und mein Gegenüber bewirken

Inhalt:

Das Wort Achtsamkeit ist in aller Munde und ihre positive Wirkung wissenschaftlich belegt.

Achtsamkeit verspricht mehr Zufriedenheit und Freude im Leben.

- Was genau steckt dahinter?
- Wie wirke ich auf andere, wenn ich achtsam mit mir selbst bin? Gerade im Zusammenleben mit Kindern ist es besonders wichtig, kurz einmal innezuhalten und bei sich bleiben zu können.
- Durchatmen, bevor wir reagieren.
- Nachspüren, was gerade in uns vorgeht.
- Die Stille wahrnehmen.

Ziele:

Sie erhalten Impulse, die Sie rasch um- und einsetzen können.

Dauer/Format: 100 Minuten Vortrag/Workshop in Präsenz & Online möglich.

Referentin/Organisation:

Karin Felbinger, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biographiearbeit nach LebensMutig e.V.

Elternbildung des Katholischen Bildungswerks der Erzdiözese Wien, Birgit

Rümmele, b.ruemmele@bildungswerk.at, Tel. 0676/559 1328

<https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/elternkind/>

Hätten Sie es gewusst?

Sexualpädagogik zum Weitersagen

Inhalt:

Fragen und Antworten rund um die Themen Sexualität, Pornographie und körperliche Entwicklung. Auf angenehme Weise, anonym und ohne Beschämung wird sexualpädagogisches Wissen (zum Weitersagen) vermittelt. „LGBTQIA+“ - Übersetzung und faktenbasierte Betrachtung.

Ziele:

Bestätigung oder Erweiterung der elterlichen Kompetenz und Handlungssicherheit bei Fragestellungen zum Thema Sexualität. Möglichkeit schaffen, um Angebote aus dem Bereich der Sexualpädagogik besser beurteilen zu können.

Dauer/Format: 90 bis 120 Minuten Workshop in Präsenz & Online möglich. Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

Referentin/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, BA
Dipl. Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge,
Referent für die SPORTUNION und
100% Sport zum Thema sexualisierter Übergriffe im Sport
Österreichischer Kinderschutzbund - Wien
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at



„Unschlagbar starke Familien“

Elternkurs zur Steigerung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz

Inhalt:

„Unschlagbar starke Familien“ ist ein Elternkurs an 6 Kursabenden. Wir wollen hiermit die Erziehungskompetenz von Eltern und Obsorgeberechtigten stärken, sie gut begleiten und ihnen „Zeit-Raum“ für Austausch mit anderen Eltern, zu Erziehungsthemen, ermöglichen. Es wird ein Modell „anleitender Erziehung“ vermittelt, in dem Eltern ihre Rolle als Erziehende wahrnehmen und ihre Kinder ohne Anwendung von Strafen und Gewalt leiten und begleiten.

Bedürfnisse von Eltern und Kindern - wie entwickelt ein Kind Resilienz?

Werte und die Vermittlung von Werten

Umgang mit Gefühlen von Wut und Ärger

Ich und Du-Botschaften

Die Brüllfalle – Wenn Eltern sich durchsetzen müssen.

Regeln und Grenzen, Konsequenzen versus Strafen?

Ziele:

Bestätigung und Erweiterung der Erziehungskompetenz von Eltern/Obsorgeberechtigten.

Austausch bzw. Kontakt mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen.

Die Idee der gewaltlosen, humanen Erziehung verbreiten.

Dauer/Format: 120 Minuten pro Themenbereich in Präsenz & Online möglich.

Sechsteiliger Kurs.

Referentin/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, BA, Dipl. Sportlehrer, Erziehungsberater, Sexualpädagoge

Cornelia Türke, Psychologische Beratung, Coaching, EMDR

Martina Lemp, Dipl. Erziehungsberaterin, Dipl. Elternbildnerin, Faustlos-Trainerin

Österreichischer Kinderschutzbund –

Wien verein@kinderschutz.at www.kinderschutz.at



Sowohl als auch - statt entweder oder!

Warum beide Elternteile für Kinder (bei Trennung und Scheidung) wichtig sind

Inhalt:

Was bedeutet die Trennung der Eltern für die Kinder? Warum kommt es zu Kontaktverweigerungen? Was ist ein Loyalitätskonflikt? Welche Auswirkungen kann ein anhaltender Konflikt der Eltern auf Kinder haben? Was können Eltern tun, um ihre Kinder zu stärken?

Ziele:

Erkennen, dass Mutter UND Vater für die Kinder wichtig sind

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, psychologische Beraterin, Supervisorin, Eltern- und Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin

anna.fabrizii-klenner@irl-beratung.at

www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Burgenland und Steiermark buchbar.



Ich bin so wütend! ... und das will ich nicht!

Warum Wut, Angst und Trauer so wichtig für uns sind

Inhalt:

Bewusstwerden über die Notwendigkeit der Gefühle und Erkennen des Nutzens von WUT, ANGST und TRAUER

Ziele:

Die „Kraft“ der Wut, der Angst und der Trauer erkennen und nutzen lernen

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag in Präsenz & Online möglich

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, psychologische Beraterin, Supervisorin,
Eltern- und Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin

anna.fabrizii-klenner@irl-beratung.at

www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Burgenland und Steiermark buchbar.





Herausgeber: Österreichischer Kinderschutzbund - Wien
für die Initiative Netzwerk Elternbildung Wien
Website: www.kinderschutz.at, E-Mail: verein@kinderschutz.at
Projektleitung: Sascha Hörstlhofer, BA
Unterstützt durch die Bildungsdirektion Wien und das BMAFJ-
Sektion II - Familie und Jugend. Druckkosten-Sponsorenschaft
durch die Wirtschaftskammer Wien - Personenberatung &
Personenbetreuung.

